

健康宣言優良事業所事例発表

H30.1.26 (金)

# 我が社の健康経営

～職場の健康支援は長期的視点で～



江坂設備工業株式会社

鳥山 貴生

# 本日の流れ

1. **事業概要**
2. **健康経営導入の背景**
3. **経営戦略としての健康経営**
4. **健康経営は長期的視点で**
5. **健康経営を社会課題解決に**

# 1. 事業概要

「給排水衛生設備」「空気調和設備」

設立 昭和44年6月 49期

工事高 12億2千万

經常利益 57百万

社員数 54名 男性50名 女性4名

平均年齢 45歳 在籍年数 19年

## 2. 健康経営の導入の背景 事業継続危機

- ・ 少子高齢化
- ・ 若者の建設業離れ
- ・ 技能継承の遅れ
- ・ 育児介護・治療など抱える事情の多様性



**働き方改革は、人事×業務改革から  
人を動かすから人の力を重ねるへ**

### 3. 経営戦略としての健康経営

- **生産性向上・コミュニケーション**  
社員意識調査 シグナルを見える化  
PDCA→組織活性化へ
- **リスク回避・労働安全衛生法順守**  
過重労働防止、健康診断結果改善  
ストレスチェック 心・身体 of 健康  
**事業活動と安全・健康は表裏一体**

### **3. 1 生産性向上の視点 コミュニケーションの充実 個人と組織全体が繋がるよう設計**

**社員意識調査の結果から、  
人事・賃金制度・福利厚生を重点に改善  
若手から先輩まで仕事に集中できる環境  
志が固まると不安・壁も成長に繋がる**

# マズローの欲求を人事労務管理へ適用



# 人事制度：金・銀のタマゴプロジェクト



入社前～ **成長支援**  
有期実習制度・教育機会提供  
資格報奨金・奨学金返済支援  
メンター制度、研修旅行



40歳～ **後輩支援・安定収入**  
ライフプラン支援(IDECO)  
60歳～ 様々な働き方支援へ  
円滑な技能継承を設計する



# コミュニケーション メンター制度



# コミュニケーション 人生相談などなど



# コミュニケーション 誕生祝いなどなど



## 3. 2 リスク回避の視点

- ・心と身体の健康づくり

**協会けんぽ 「心の健康づくり」宣言**

**健康診断、ストレスチェック、意識調査  
を毎年6月に実施**

**個人・集団分析より改善意識を促す**

**新入社員は、より細かい配慮必要**

**サポート 産業医 カウンセラー**

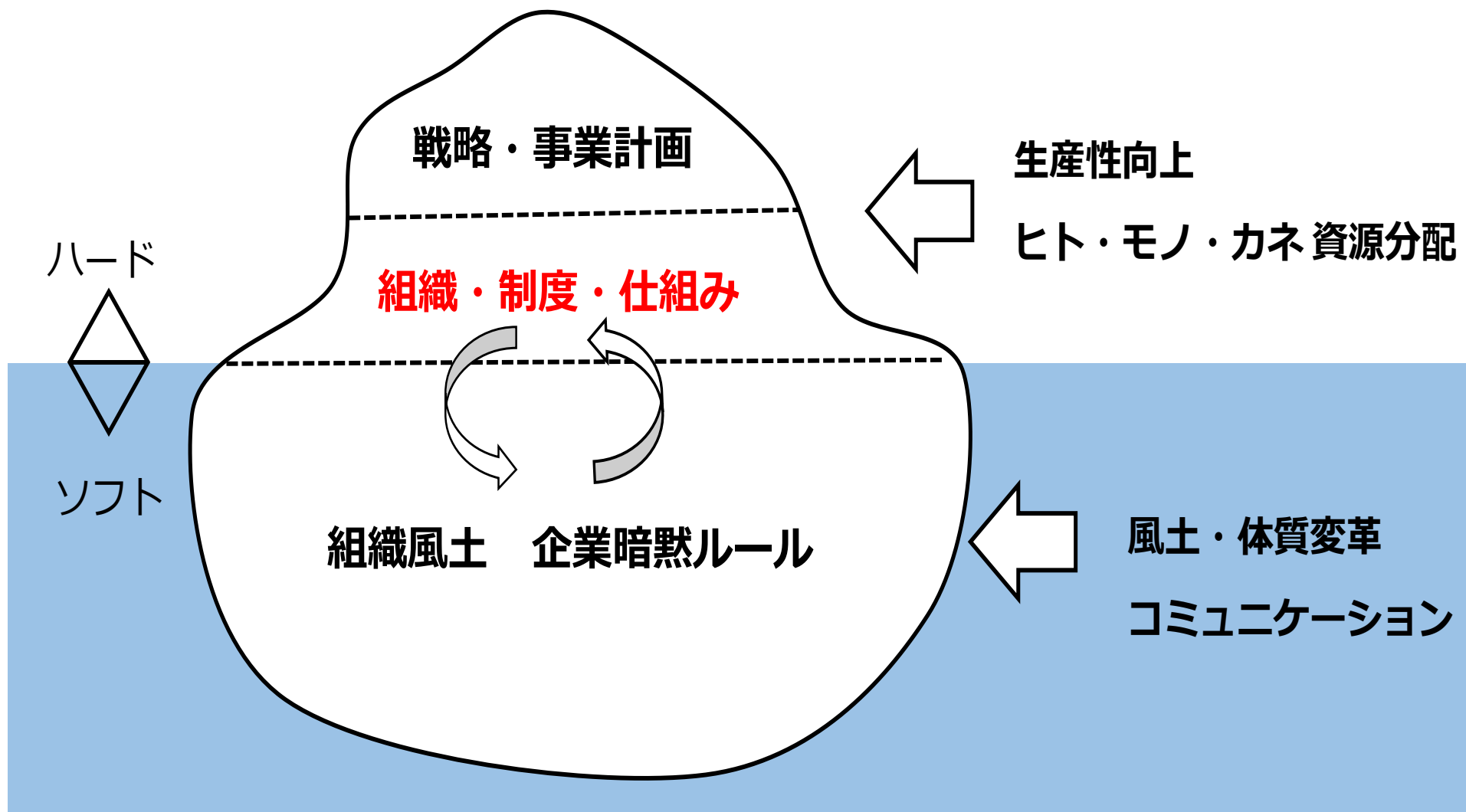
# 産業医による新入社員サポート



グループカウンセリング

- ・ **生活・働く場での多様な健康支援**
  - 産業医面談 本人の治療履歴確認**
  - 付加健診推奨 (ガン・ピロリ菌、脳ドック)**
  - 婦人科健診会社負担 (乳・子宮がん健診)**
  - 配偶者との同日健診 健康相談 (産業医)**
  - 人間ドック負担 (1回/5年、60歳以上は毎年)**
  - インフルエンザ会社負担、禁煙報奨金**
  - 現場での健康KY 不安全行動・労災防止**

# 健康支援は、仕組み。だが愛がある



# ラジオ体操状況





# 健康リテラシー向上、防災リスク管理



## 赤十字出張講座

心肺蘇生、熱中症、  
溺れた時、子ども  
誤飲などの救助法  
を社員全員で共有  
同日、防災リュック  
を支給した



健康ステーション設置 健康・福利厚生  
メーカーと協議 低糖・トクホ中心に



販売手数料を  
下げ、値下げ  
を実施

コミュニケーション増加

## ・ 過重労働対策（残業対策）

残業時間が、一定のラインを越える前に  
所属長が面談、現場でのアドバイス、増員  
など実施する

PCでのクラウド・リモート作業環境構築  
社内、休憩所にチャイムを鳴らしている

PC管理システムで帰宅メッセージ

深夜時間勤務、警備会社から会社へ連絡

・ワークライフバランス推進 お互い様  
有給休暇推進 特に 長期休暇推奨  
家族（介護・育児）両立支援

**H28 育児休業 1名 現在、取得中**  
病気通院 就業時間変更 時間単位有給

業務災害、交通事故、死傷病保障について  
保険内容見直し、手厚く幅広く対応

**4 健康経営は長期的視点で  
様々な経営課題 緊急性・優先順位の低い  
健康状態は個々によって違う 腰が重い**

**健康経営は、社員一人ひとりが参画しやすい  
多様なしかかけを設け、自走に結びつける  
相当息の長い取り組みであることを覚悟  
する必要がある 経営者の旗振り必要！**

## 4. 1 健康経営の効果 職場に活気

### 社員さんの声

「以前の会社より良くなった気がする！」

若手の採用について、比較的恵まれている

離職率低下 経験産業→生産性向上

最近、結婚が増えてきた→子誕生

そうだ、家を建てよう！！→経済循環

自らの人生に覚悟持つ 自律的な働き方

## 5. 健康経営を社会課題解決に

### 50周年記念事業

小学校へ洋式トイレプレゼント

「スマイルトイレプロジェクト」

洋式化率低い宮崎県 予算不足改修遅れ

和便器が多く、子ども達が排泄を我慢

衛生（健康）問題を本業で解決



# 宮崎市立西池、櫛、宮崎南小学校へ贈呈



イラストは、活動趣旨に賛同して頂いたデザイナーに描いて頂きました!!

# 南小学校 贈呈式 体育館内男女1組

避難所及び一般利用の面から大変喜ばれました！



**最後に**

**社員さんそれぞれの夢・生き方がある**

**それを支えるのは、**

**「健康」と「安心して働ける環境」**

**江坂設備工業は、生き甲斐サポートとして**

**皆が皆を応援する社風づくりを行ってい**

**きます**

# ご静聴ありがとうございました！！



- 参考文献 日本でいちばん社員のやる気が上がる会社－家族も喜ぶ福利厚生100  
日本でいちばん大切にしたい会社ができる100の指標 著 坂本光司  
健康診断という「病」 著 亀田高志  
講演資料サポート 産業医 宮崎県立看護大学 江藤敏治  
産業保険情報利用 宮崎産業保険総合支援センター