

種類	特徴	メリット	デメリット	こんな方におすすめ
標準タイプ（樹脂製）	最も一般的で安価なタイプ。軽量で持ち運びしやすい。	・安価・軽量で移動が楽 ・手入れがしやすい	・冬場は便座が冷たい ・見た目に抵抗がある場合も ・安定性に欠けるものもある	・導入コストを抑えたい方 ・日中の短時間利用がメインの方
家具調タイプ（木製）	木製で、一見すると家具のように見えるデザイン。	・インテリアに馴染む ・安定感がある ・ひじ掛けなどが頑丈	・重くて移動が大変 ・樹脂製より高価 ・傷や汚れがつきやすい	・見た目を重視する方 ・寝室の雰囲気を壊したくない方 ・体重が重い方、安定性を求める方
水洗ポータブルトイレ	小型の給水タンクと汚水タンクを備え、水で流せるタイプ。	・臭いが気になりにくい ・衛生的 ・使用後の満足感が高い	・汚水タンクの処理が必要 ・本体が重く、高価 ・給水の手間がかかる	・臭いに敏感な方 ・排泄物の処理を少しでも楽にしたい方
自動吸引式トイレ	排泄物を自動でパッキし、熱圧着で密閉するタイプ。	・介護者の負担が激減 ・臭いがほぼない ・感染症リスクが低い	・本体、消耗品ともに高価 ・設置に電源が必要 ・作動音が気になる場合も	・介護度が非常に高い方 ・夜間の使用頻度が高い方 ・介護者の負担を最優先で軽減したい方
昇降機能付きタイプ	便座の高さを電動やガススプリングで調整できる。	・立ち座りが非常に楽になる ・移乗介助の負担が減る ・利用者に最適な高さにできる	・高価 ・電源が必要な場合がある ・構造が複雑	・膝や腰に痛みがあり、立ち座りが困難な方 ・身長に合わせて微調整したい方

相談先	相談できること	連絡先・探し方
地域包括支援センター	【最初の相談窓口として最適】 介護に関するあらゆる相談、介護保険の申請支援、適切なサービスや機関の紹介など。	宮崎市内に複数設置されています。「宮崎市 地域包括支援センター」で検索し、お住まいの地区のセンターにご連絡ください。
ケアマネジャー（介護支援専門員）	利用者の状況に合わせた最適な福祉用具の選定、ケアプランの作成、介護保険申請の代行など。	担当のケアマネジャーに直接ご相談ください。まだいない場合は、地域包括支援センターで紹介してもらえます。
福祉用具専門相談員	福祉用具に関する専門的なアドバイス、商品の詳細な説明、身体状況に合わせたフィッティングなど。	福祉用具のレンタル・販売を行っている事業所に在籍しています。
宮崎市役所 長寿支援課	介護保険制度に関する詳細な問い合わせ、住宅改修や福祉用具購入費の支給申請など。	宮崎市役所の公式ウェブサイトで連絡先をご確認ください。 0985-21-1773
かかりつけ医・理学療法士・作業療法士	医学的な観点からのアドバイス、リハビリの専門家として身体機能に合った用具の提案など。	病院やリハビリ施設でご相談ください。
サービス付き高齢者向け住宅（サ高住）	在宅での介護が困難になった場合の選択肢。介護サービスが充実しており、専門スタッフに相談可能。	「宮崎市 サ高住」などで検索。見学や相談を受け付けている施設に問い合わせしてみましょう。