

リフォーム成功の鍵：「タイミング」と「計画」

これだけ多くのポイントがあると、いつ、何から手をつければ良いか迷ってしまいますよね。リフォームを成功させるためのタイミングと計画の立て方をご紹介します。

🕒 リフォームに最適なタイミング

- 「夫婦ふたりとも元気な 50代～60代のうち」が最適です
- 60代なら前向きに住み替えを考えられますが、80代では気持ち的にも体力的にも難しくなります
- 夫婦揃っているうちに住み替えやリフォームを行うことが重要です
- 住宅設備の寿命は約30年—30代で購入したマイホームなら、60代はちょうど設備更新の時期です

🏠 手すりは「下地」の準備が重要

- 「いま必要な場所だけに設置」し、将来必要になる場所には「壁の中に下地を入れておく」
- 左右どちらにでも手すりを設置できるよう、壁の内部に補強の板（下地）を入れておきましょう

📅 賢いリフォーム計画の立て方

📌 優先順位を決める

優先順位をつけましょう。断熱工事や間取りの変更、水回りの移動といった大掛かりな工事は、後からでは難しいため優先的に検討すべきです。

💰 補助金・助成金制度を調べる

バリアフリー化や省エネ化（高断熱化）のリフォームには、国や宮崎市から補助金や助成金が出ることがあります。利用できる制度を確認し活用しましょう。

👨‍🔧 信頼できる専門家に相談する

高齢化対策リフォームには専門的な知識が必要です。あなたの将来の暮らし方や不安を親身になって聞き、最適なプランを提案してくれる、宮崎市内の信頼できるリフォーム会社を見つけることが成功への近道です。

まとめ：住み慣れた宮崎の家で、最高のセカンドライフを

老後の備えは、お金の貯蓄だけではありません。人生100年時代を最後まで自分らしく、尊厳をもって生き抜くために、「住まい」という基盤を整えておくことは、何にも代えがたい財産となります。

💖 健康寿命を延ばす

安全な家で自立した生活を続ける

👥 介護者の負担を減らす

思いやりに溢れた家にする

🏠 尊厳のある暮らし

できるだけ長く自立した生活を

まずは一度、ご夫婦で、ご家族で、これからの暮らしについて話し合い、専門家に相談することから始めてみませんか？