

高齢者にやさしい水回りリフォームのポイント

空間ごとの主なポイントと目的・効果

空間	主なポイント	目的・効果
 ① トイレ	✓ 洋式+手すり ✓ 洗浄・乾燥便座 ✓ 引き戸&寝室近接	【 尊厳を守り、自力排泄をサポート
 ② 浴室・脱衣所	✓ 引き戸 ✓ 椅子スペース確保 ✓ 浴室暖房乾燥機+24h換気	【 安全に入浴・着替え ヒートショック防止・掃除負担軽減
 ③ キッチン・洗面	✓ 下部オープン設計で車椅子対応 ✓ IHコンロ・家電活用で火を使わない ✓ 冷凍庫スペース確保	【 車椅子でも操作しやすく安全 簡単調理で管理負担減 制限食の冷凍ストックが可能

早めのリフォームで自立した生活を長く維持しながら介護負担も軽減